

советы психолога на каждый день

Что следует делать и чего не следует делать родителям

- Не давайте себя впутывать в драки ваших детей.
- Не защищайте ребенка, которого вы считаете "слабым", этим вы только лишний раз дадите ему понять, что он действительно слабый.
- Не мешайте мужу (жене) воспитывать детей по-своему.
- Проявляйте к ребенку сочувствие, а не жалость.
- Не ставьте перед ребенком необоснованных целей.
- Не критикуйте.
- Не используйте телесных наказаний. Используйте вместо этого систему естественных и логических последствий.
- Не заставляйте ребенка подчиняться насильно.
- Не позволяйте ребенку диктовать вам свои условия.
- Не напоминайте постоянно ребенку, что ему делать.
- Не бегите в школу ради того, чтобы защитить своего ребенка от учителя или других детей.
- За исключением особых случаев не готовьте отдельно для ребенка особую пищу.
- Не требуйте, чтобы ребенок прекратил читать, играть или смотреть телевизионную программу в тот же момент, когда вы попросили его что-то сделать.
- Не отдавайте предпочтения кому-то из детей.
- Не позволяйте себе при разговоре с ребенком умалять его чувство собственного достоинства.
- Не отказывайте ребенку, если он хочет вам помочь, даже если после такой "помощи" вам придется долго убираться.
- Не давайте детям оскорбительных или унижительных кличек.
- Не сплетничайте о своих детях с посторонними.
- Не выдавайте детских секретов.
- Не делайте в семье того, что запрещаете детям.
- Старайтесь сами придерживаться порядка и распорядка. Если вы хотите, чтобы дети чего-то не делали, то не делайте этого сами у них на глазах.
- Что бы ребенок ни делал, не отстраняйтесь от него. Критикуйте не его самого, а только его поведение.
- Будьте доброжелательны, когда вы твердо проводите в жизнь систему логических следствий. "Мне очень жаль, что у тебя больше нет чистой одежды. Действительно, у тебя накопилась целая куча стирки".

- Не лгите ребенку и никогда не просите ребенка лгать ради того, чтобы выручить вас или сберечь деньги.
- Не запрещайте ребенку приводить домой друзей только из-за того, что они мусорят и шумят.
- Не давайте обещаний, если не можете их выполнить.
- Не говорите своему сыну, что мальчишки не плачут или что мальчишки не играют в куклы.
- Не говорите своей дочери, что она прелестно выглядит, когда ведет себя как крутой парень.
- Давайте возможность ребенку совершать ошибки. Не сидите рядом с ребенком, заставляя его делать домашнее задание.
- Не завершайте похвалу словом "но".
- Не выбрасывайте школьные тетради и рисунки вашего ребенка, не получив на это его разрешения. Уважайте чужую собственность.
- Не стыдитесь признаться ребенку, что совершили ошибку.
- Не хвастайтесь тем, как вы перехитрили другого человека.
- Не бойтесь оставлять ребенка с опытной и симпатичной ему няней.
- Не бойтесь спрашивать совета у ребенка.
- Не проявляйте чрезмерного любопытства, заглядывая в ящики и карманы ребенка. Не обыскивайте его карманы и ящики. У каждого есть право на личную жизнь и секреты, в том числе и от вас.
- Не подслушивайте разговоры ребенка по телефону.
- Постарайтесь всегда найти время для общих игр с детьми.
- Не принимайте самостоятельно все решения. Устройте семейный совет.
- Не используйте в отношении детей иронию.
- Не скрывайте от ребенка свою любовь к нему.
- Не кричите ни на кого, ни в каком случае.
- Не ждите от ребенка любви к чтению, если вы сами не любите читать.